

Ein Weg des Bibel Teilens aus den Philippinen

„Lectio Divina“ in der Gemeinschaft (Vigan, N.Luzon – Philippinen)

- eine Vier-Schritte-Methode des Bibel Teilens

Vorbemerkungen:

Lesen (Lectio): Lesen Sie den Text langsam und andächtig, erlauben Sie den Worten, in Ihr Bewusstsein einzusinken.

Meditation (Meditatio): Erlauben Sie der Textpassage, in Ihnen Erinnerungen hervor zu rufen, so dass Sie in der Textstelle Ihre eigenen Erfahrungen oder die von anderen Menschen, die Ihr Leben berührt haben, erkennen können.

Gebet (Oratio): Erlauben Sie der Meditation, Sie in ein Gebet zu führen – Danksagung, Demut und Bitte.

Aktion (Actio): Das Gebet bringt Frucht durch entsprechende Taten des Friedens, der Gerechtigkeit, der Liebe, der Freude, der Wahrheit, der Vergebung, des Mitgefühls, etc.

I. Lectio: Lesen des Textes

- Eine Person liest den Text alleine.
- Der Text wird versweise gelesen. Jedes Mitglied der Gruppe liest einen Vers.
- Markieren (Wörter, kurze Satzteile):
mit durchgezogener Linie: Wörter, die aufbauend, inspirierend, ansprechend sind;
mit durchbrochener Linie: Wörter, die ärgern, stören, herausfordern.

II. Meditatio: Sich dem Text nähern

- Warum ist dieses (markierte) Wort besonders für mich?
- Was erzählt mir das Wort in dieser konkreten Situation?
- Was willst Du, Gott, mir sagen?
- Wir teilen uns einander mit (Sharing).

III. Oratio: Gott im Gebet antworten

- Jede Form des Gebetes ist möglich, das die Beziehungen zwischen dem persönlichen Wort Gottes und meiner Antwort zum Ausdruck bringt, ein Gebet, das eine Beziehung herstellt/korrespondiert zwischen dem Wort der Schrift und meiner Antwort (z. B. Ausdruck des Vertrauens, wenn das Wort ein Versprechen war; Gehorsam, wenn das Wort eine Weisung war; Buße, Bedauern, wenn das Wort ein Ruf zur Umkehr war; Bitte oder eine Vertiefung der erfahrenen Botschaft).
- Nehmen Sie einen (kurzen) Text oder ein Wort aus dem Text und sprechen Sie es viele Male aus, wie ein Mantra.

IV. Actio: Gott im Handeln antworten

- Für die jeweils einzelnen Teilnehmer: Was werde ich persönlich, konkret tun?
 - Suchen Sie eine Lösung bzw. eine Handlungsmöglichkeit aus, die der Text vorschlägt,
 - denken Sie nach über eine mögliche konkrete Anwendbarkeit Ihres Entschlusses,
 - formulieren Sie ein „Motto des Lebens“ aus dem Entschluss heraus.

- Die ganze Gruppe: Was sollen wir als Gruppe konkret tun?
 - WER wird WAS WANN tun?
 - Wählen Sie ein Gruppenmotto aus.

Bischöfliche Kommission für das Bibel-Apostolat der Katholischen Bischofskonferenz der Philippinen,
Basic Ecclesial Community Bible, S. 25-26