

### **3 LSTG – GEBETS-ANTWORT-METHODE (Vigan; Nord Luzon, Philippinen)**

3 LSTG = 3maliges Lesen, Stille, Teilen und Gebet  
(Zeitbedarf ca. 90 Minuten)

1. Kurzes Eröffnungsgebet oder Lied

#### **2. Erster Durchgang des Lesens – sich mit dem Text verbinden**

- a) Lesen des Textes: Ein Mitglied der Gruppe liest den Text laut, die anderen hören zu und lesen leise mit.
- b) Stille: Nach dem Lesen halten alle eine Stille ein von drei Minuten während sie noch einmal durch den Text gehen. Sie suchen Worte, Satzteile oder Verse, die sie berühren.
- c) Teilen (Sharing): Nach den drei Minuten Stille lädt der Leiter die Gruppenmitglieder ein, die Worte, Sätze oder Verse, die sie berührt haben, mit den anderen zu teilen, in dem sie sagen: „Mich hat das Wort ‚Licht‘ in Vers 5 berührt!“ Es soll keine Erklärung gegeben werden.

#### **3. Zweiter Durchgang des Lesens – Gottes persönliches Wort/Botschaft**

- a) Lesen des gleichen Textes: Nachdem alle in der ersten Runde ihr Wort, ihren Satz geteilt haben, lädt der Leiter ein anderes Mitglied der Gruppe ein, denselben Text noch einmal laut zu lesen. Die anderen hören schweigend zu, wie in der ersten Runde.
- b) Stille: Nach dem Lesen halten alle eine tiefe Stille für fünf Minuten ein während der jedes Mitglied der Gruppe intensiv auf Gottes persönliche Botschaft für ihn/ sie hört. Angeregt durch den Text und/oder die Mitteilung der Gruppenmitglieder (über Worte, Sätze oder Verse, die sie berührt haben) wird irgendetwas als bedeutungsvoll für jedes Gruppenmitglied hervortreten, was seiner/ihrer eigenen Erfahrung entspricht oder passend ist für sein/ihr Leben. Dies kann Gottes persönliche Botschaft für ihn/ sie sein, mitgeteilt durch die innere Stimme.
- c) Teilen: Nach fünf Minuten lädt der Leiter die Gruppenmitglieder ein, Gottes persönliche Botschaft an sie in der Gruppe zu teilen/mitzuteilen. Um dieses Teilen auf einer persönlichen Ebene zu halten und um moralisieren zu vermeiden, wird beim Teilen nur die erste Person Singular benutzt (ich, mich, mir, mein).

#### **4. Dritte Runde des Lesens – Gottes Botschaft ruft nach einer Antwort**

- a) Lesen des selben Textes: Nachdem alle sich mitgeteilt haben, liest ein anderes Mitglied der Gruppe den Text ein drittes Mal, während die anderen zuhören und still lesen.
- b) Stille: Nach dem Lesen wird eine tiefe Stille von fünf Minuten eingehalten, während derer die Gruppe nachdenkt darüber, wie auf das Wort Gottes durch Handeln geantwortet werden kann.

- c) Teilen: Nach der Reflektion im Schweigen teilt jedes Gruppenmitglied der Gruppe seine/ihre persönliche Aktion/Handeln, ihren Entschluss, ihr Motto als eine Antwort auf Gottes persönliche Botschaft mit. In einem zweiten Schritt können die Gruppenmitglieder versuchen, zu einem Konsens zu kommen wie sie in Gottes Wort nicht nur als Individuen leben können, sondern auch als Gemeinschaft. Sie können diesen Konsens in einem Gruppenmotto formulieren.

5. Abschließendes Gebet oder Lied